



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Schutz- und Hygienekonzept

gem. der 13. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung

für die Seniorenbegegnungsstätte der Gemeinde Ottobrunn Haus der Senioren

Erstellt von
Ingeburg Date
11.06.2021

Genehmigung erteilt
Landratsamt München
Sachgebiet 3.2.1.1 - Gesundheitsschutz und –berichterstattung
Dr. Katharina Shukuhi
25.06.2021



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	Seite 3
1. Organisatorisches	Seite 3
2. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter, Besucher und Teilnehmer im Haus der Senioren	Seite 5
3. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltungen im Haus der Senioren	Seite 6
4. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für Kursveranstaltungen außerhalb des Haus der Senioren	Seite 7
5. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für die Inbetriebnahme des Seniorenbusses	Seite 8

Anhang

Corona-Hygieneregeln für Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter Indoor	Seite 9
Corona-Hygieneregeln für Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter Outdoor	Seite 11
Corona-Hygieneregeln für Besucher und Teilnehmer Indoor	Seite 13
Corona-Hygieneregeln für Teilnehmer Outdoor	Seite 15
Dokumentation der Anwesenheit von Besucher/Teilnehmer	Seite 17
Dokumentation der Anwesenheit von Teilnehmer	Seite 18
Hygieneschutzkonzept für die Sportanlagen Sportpark Ottobrunn GmbH	Seite 19



Schutz- und Hygienekonzept

Das Haus der Senioren bietet Veranstaltungen für Menschen ab dem 60. Lebensjahr an. Dieser Personenkreis gehört lt. dem Robert-Koch-Institut zur höchsten Risikogruppe. Zum Schutz unserer Zielgruppe und Verhinderung weiterer Ausbreitung des COVID19 verpflichten wir uns, die folgenden Schutz- und Hygieneregeln einzuhalten.

1. Organisatorisches

- a. Grundlage des individuellen Schutz- und Hygienekonzept ist die 13. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und gilt für Mitarbeiter, ehrenamtliche Mitarbeiter, Teilnehmer von Indoor und Outdoor Veranstaltungen und Besucher des Haus der Senioren.
 - b. Folgende Hygieneempfehlungen des Bundesministeriums für Gesundheit sind einzuhalten:
 - Mindestabstand von 1,5 Meter
 - Bei Krankheitszeichen einer Atemwegsinfektion wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause bleiben
 - Körperliche Berührungen vermeiden
 - Husten und Niesen in die Armbeuge
 - Hände vom Gesicht fernhalten
 - Hände mind. 20 Sekunden waschen
 - Tragen einer FFP2-Maske oder eine Maske mit mind. gleichwertig genormten Standard.
 - Auf die Hygieneempfehlungen wird im gesamten Haus der Senioren und im Seniorenbus durch Plakatierung aufmerksam gemacht.
 - c. Die Schutz- und Hygienekonzepte der Ferdinand-Leiß-Halle, Phönix Bad Ottobrunn und allen Außenstätten sind von Mitarbeitern des Haus der Senioren, Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter, Teilnehmer und Besucher einzuhalten.
 - d. Unter Outdoor-Veranstaltungen werden die Kurse in der Ferdinand-Leiß-Halle, im Phönix Bad Ottobrunn, Wanderungen, Fahrrad- und Motorradtouren und Ausflüge verstanden.
 - e. Indoor-Veranstaltungen bezeichnet die Angebote im Haus der Senioren und seiner Außenfläche.
 - f. Angebote ausfolgenden Sparten kommen in Betracht:
 - Sport und Bewegung
 - Computer
 - Spiel und Unterhaltung
 - Kreatives
 - Sprachen
- Ein Anspruch auf Veranstaltungs-/Kursdurchführung besteht nicht.
- g. Die Mitarbeiter informieren sich regelmäßig über den richtigen Umgang/Anwendung der allgemeinen Hygienevorschriften und Inzidenzwerten.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



- h. Mitarbeiter, Seniorenbusfahrer, Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter, Teilnehmer und Besucher erhalten eine Einweisung wie die Anwendung des Schutz- und Hygienekonzept umgesetzt wird und erhalten eine Kopie. Die Einweisung und Aushändigung ist zu dokumentieren.
- i. Mitarbeiter und Seniorenbusfahrer sowie Kurs-, Übungs-/Gruppenleiter, Teilnehmer und Besucher mit akuter respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere dürfen nicht arbeiten bzw. eine Veranstaltung durchführen oder daran teilnehmen.
- j. Das Haus der Senioren kontrolliert und trägt Sorge dafür, dass die Notwendigkeit und die Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen eingehalten werden. Bei Nichteinhaltung wird das Haus der Senioren vom Hausrecht Gebrauch machen.
- k. Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter tragen Sorge für
 - die Einhaltung des Schutz- und Hygienekonzepts
 - das Führen von tagesaktuellen Teilnehmerlisten mit Abgabe im Haus der Senioren (Hardcopy/Digital)
- l. Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles unter den Besuchern, Teilnehmenden oder den Kurs-/Übungs-/Gruppenleitern zu ermöglichen, müssen die Kontaktdaten der Besucher/Teilnehmer/Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter (Name, Vorname, Telefonnummer, Zeitraum des Aufenthaltes/Kursdauer) auf Anforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermittelt werden. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten müssen zu diesem Zweck einen Monat aufbewahrt werden. Sofern die Daten aufgrund einer anderen Rechtsgrundlage noch länger aufbewahrt werden müssen, dürfen sie nach Ablauf eines Monats nach ihrer Erhebung nicht mehr zu dem in Satz 1 genannten Zweck verwendet werden. Das Haus der Senioren und die Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter haben den Besuchern/Teilnehmern bei Erhebung der Daten entsprechend den Anforderungen an eine datenschutzrechtliche Information gemäß Art. 13 DS-GVO in geeigneter Weise über die Datenverarbeitung zu informieren.
- m. Folgende Bereiche im Haus der Senioren sind für Kurs-/Übungs-/Gruppenleitern, Besucher und Teilnehmer im Zeitraum von Montag bis Freitag: 08:00 bis 13:00 Uhr bei einem Inzidenzwert unter 50 ohne negativen Test zugänglich. Bei einem Inzidenzwert zwischen 50 und 100 bedürfen nicht Geimpfte oder Genesene einen negativen Test (nicht älter als 48 Std.) zum Zugang:
 - **Kellergeschoss**
 - EDV-Raum: max. 2 Personen
 - Töpferraum: max. 2 Personen
 - **Erdgeschoss**
 - Verwaltungsbüro im Erdgeschoss: max. 2 Personen
 - Küche im Erdgeschoss: max. 3 Personen
 - Foyer mit Garderobe im Erdgeschoss: max. 3 Person
 - Unterhaltungszimmer: max. 4 Personen
 - Gartenzimmer: max. 9 Personen
 - **Obergeschoss**
 - Atelier: max. 4 Personen



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



- Bauernstube: max. 3 Personen
- Bibliothek: max. 3 Personen
- Küche-Bibliothek: max. 2 Personen

- **Außenfläche**

- Zugänge zum Haus: max. 12 Personen
 - Garten: max. 54 Personen
 - Parkplatz: max. 8 Personen
- n. Mitarbeiter des Haus der Senioren tragen eine FFP2-Maske im Umgang mit Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter, Teilnehmern und Besuchern.
- o. Das Verwaltungsbüro ist mit Thekenaufsteller als Husten-, Nies- und Spuckschutz ausgestattet.
- p. Handdesinfektionsspender stehen für Mitarbeiter, Teilnehmer und Besucher im Foyer und Sanitäranlage bereit. Eine Sanitäranlage für die Mitarbeiter steht im Kellergeschoss zur Verfügung. Die Sanitäranlagen werden täglich durch eine Reinigungsfirma gereinigt.
- q. Die Schutz- und Hygieneregeln gelten für die Fahrer des Seniorenbusses gleichermaßen.

2. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter, Besucher und Teilnehmer im Haus der Senioren

- a. Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter, Besucher und Teilnehmer müssen eine FFP2-Maske auf dem gesamten Gelände (Parkplatz, Zugänge zum Haus und Garten) und im Haus tragen.
- b. Der Zutritt zur Einrichtung erfolgt durch die Mitarbeiter.
- c. Teilnehmer von Kursen verlassen das Haus über das Gartenzimmer (Einbahnstraßensystem).
- d. Nach dem Betreten des Hauses muss sich jeder Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter und Teilnehmer gem. den Infektionsschutzrichtlinien die Hände waschen und desinfizieren.
- e. Teilnehmer können die FFP2-Maske im Gartenzimmer am Tisch abnehmen. Sobald der Tisch verlassen wird, muss die FFP2-Maske wieder getragen werden.
- f. Besucher desinfizieren sich die Hände nach Eintritt in die Einrichtung und tragen die FFP2-Maske während des gesamten Aufenthalts.
- g. Jeder Besucher und Teilnehmer von Kursen/Veranstaltungen hat sich mit Namen und Telefonnummer in den ausliegenden Besucher-/Teilnehmerlisten zu registrieren.
- h. Die Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 m zwischen Personen ist in allen freigegebenen Räumen des Haus der Senioren wie unter 1.m ausgewiesen zwingend einzuhalten.
- i. Abtrennungen von Räumlichkeiten und Gegenständen sind zu beachten und einzuhalten.
- j. Ausschluss von Kurs-/Übungsleiter, Besuchern und Teilnehmer
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere. Auch wenn diese während des Aufenthalts entwickelt werden.
 - Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage die Einrichtung und das Gelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



- Personen, die sich gemäß RKI in einem einfachen Risikogebiet ((Gebiete mit erhöhtem SARS-CoV-2 Infektionsrisiko), einem Hochinzidenzgebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch besonders hohe Inzidenzen für der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2) oder einem Virusvariantengebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch verbreitetes Auftreten bestimmter SARS-CoV-2 Virusvarianten) aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Haus der Senioren und sein Gelände betreten, wenn der Aufenthalt in einem genannten Gebiet 14 Tage zurückliegt und ein negativer Covid-19 PCR-Test ab den 14. Tage nach Reiserückkehr vorliegt. Bitte vor Reiseantritt hierzu die ausgewiesenen Gebiete auf der RKI Seite www.rki.de prüfen.
- k. Kurs-/Übungsleiter, Besuchern und Teilnehmer sind vorab über die Ausschlusskriterien durch Aushang zur informieren.

3. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltungen im Haus der Senioren

- a. Präsenzveranstaltungen im Haus der Senioren finden ausschließlich Werktags von Montag bis Freitag statt.
- b. Ein Anspruch auf Veranstaltungs-/Kursdurchführung besteht nicht.
- c. Der Einlass ins Haus der Senioren wird durch die Mitarbeiter geregelt.
- d. Besucher und Teilnehmer werden angehalten die Hygienevorschriften einzuhalten:
 - Nach Betreten des Hauses die Hände in der Sanitäreinrichtung EG waschen
 - Hände desinfizieren
 - FFP2-Maske kann am Tisch abgenommen werden und ist beim Verlassen des Tisches wieder anzulegen
- e. Die vorgegebene und ausgezeichnete Sitzordnung mit der Abstandsregel von 1,5 m ist einzuhalten. Eine Veränderung durch die Teilnehmer ist nicht gestattet. Der Kursleiter hat dafür Sorge zu tragen, dass die vorgegebene Sitzordnung und die Abstandsregel eingehalten werden.
- f. Jeder Kursteilnehmer hat sich in die Teilnehmerliste mit vollständigem Namen und Telefonnummer einzutragen.
- l. Ausschluss von Kursteilnehmer:
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere. Auch wenn diese während des Aufenthalts entwickelt werden.
 - Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage die Einrichtung und das Gelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
 - Personen, die sich gemäß RKI in einem einfachen Risikogebiet ((Gebiete mit erhöhtem SARS-CoV-2 Infektionsrisiko), einem Hochinzidenzgebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch besonders hohe Inzidenzen für der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2) oder einem Virusvariantengebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch verbreitetes Auftreten bestimmter SARS-CoV-2 Virusvarianten) aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Haus der



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Senioren und sein Gelände betreten, wenn der Aufenthalt in einem genannten Gebiet 14 Tage zurückliegt und ein negativer Covid-19 PCR-Test ab den 14. Tage nach Reiserückkehr vorliegt. Bitte vor Reiseantritt hierzu die ausgewiesenen Gebiete auf der RKI Seite www.rki.de prüfen.

- g. Die benutzten Räumlichkeiten werden im Winter alle 20 Minuten für drei bis fünf Minuten und im Sommer für 10 bis 20 Minuten stoß- und quer gelüftet. Türgriffe, Stühle und Tische werden desinfiziert.

4. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für Kurs-/Gruppenveranstaltungen außerhalb des Haus der Senioren

- a. Hierzu zählen:
- Sportkurse in der Ferdinand-Leiß-Halle, Ottobrunn
 - Schwimmkurse im Phönix Bad, Ottobrunn
 - Fahrradtouren
 - Leichte Wanderungen
 - Bergwanderungen der Gruppe A und B
 - Motorradtouren
 - Busausflüge
- b. Die vorgegebenen Schutz- und Hygienevorschriften der Sportstätte Ferdinand-Leiß-Halle und Phönix Bad Ottobrunn sind von Kurs-/Übungs-/Gruppenleitern und den Teilnehmer einzuhalten und liegen diesem Schutz- und Hygienekonzept im Anhang bei.
- c. Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter können Teilnehmer von der Teilnahme ausschließen:
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere. Auch wenn diese während des Aufenthalts entwickelt werden.
 - Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage die Einrichtung und das Gelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
 - Personen, die sich gemäß RKI in einem einfachen Risikogebiet ((Gebiete mit erhöhtem SARS-CoV-2 Infektionsrisiko), einem Hochinzidenzgebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch besonders hohe Inzidenzen für der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2) oder einem Virusvariantengebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch verbreitetes Auftreten bestimmter SARS-CoV-2 Virusvarianten) aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Haus der Senioren und sein Gelände betreten, wenn der Aufenthalt in einem genannten Gebiet 14 Tage zurückliegt und ein negativer Covid-19 PCR-Test ab den 14. Tage nach Reiserückkehr vorliegt. Bitte vor Reiseantritt hierzu die ausgewiesenen Gebiete auf der RKI Seite www.rki.de prüfen.
- d. Fahrgemeinschaften (PKW) können gebildet werden. Innerhalb des PKW ist FFP2-Maskenpflicht. Auf Parkplätzen ist ein Abstand von 1,5 Meter einzuhalten.
- e. Abstandsregeln sind gem. den vorgegebenen Regeln des Bayerischen Staatsministeriums, der Sportstätten, genutzte Fortbewegung sowie deren Mittel und zu besuchenden Einrichtungen einzuhalten.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



- f. Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter führen eine tagesaktuelle Teilnehmerliste mit Teilnehmername und Telefonnummer und leiten die Hardcopy oder digitale Forman das Haus der Senioren zur Dokumentation weiter.
- g. Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter tragen Sorge dafür, dass die geltenden Nutzungsbedingungen und Schutz-/Hygienekonzepte der genutzten Außenstellen (Sportstätten) und besuchten Museen/Ausstellungen/Gasthäuser/Biergärten usw. eingehalten werden.
- h. Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter und Teilnehmer die sich außerhalb des Haus der Senioren, Mozartstr. 68, 85521 Ottobrunn befinden und gegen die Bestimmungen der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung verstoßen, handeln ordnungswidrig und müssen für die damit verbundenen Bußgelder selbst aufkommen.
- i. Ein Anspruch auf Veranstaltungs- und Kursdurchführung besteht nicht.

5. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für die Inbetriebnahme des Seniorenbusses

- a. Anwendung finden die Informationen des Bayerischen Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr.
- b. Der Seniorenbus ist vor Inbetriebnahme mit einer Trennvorrichtung zwischen Fahrer- und Fahrgastraum, Einmalmasken, Einmalhandschuhe, Handdesinfektion und Desinfektionsmittel auszustatten.
- c. Die Seniorenbusfahrer tragen beim Ein- und Aussteigen eine FFP2-Maske oder einen Gesichtsschutz. Während des Fahrtätigkeit kann diese abgenommen werden.
- d. Maximal können 2 Fahrgäste mit versetzter Sitzordnung befördert werden.
- e. Für die Ein- und Ausstiegsunterstützung der zu befördernden Senioren trägt der Seniorenbusfahrer Einmalhandschuhe. Die Einmalhandschuhe sind nach jeder Fahrgastbeförderung zu wechseln und in den bereitgestellten Behältnissen zu entsorgen.
- f. Die Fahrgäste haben eine FFP2-Maske während der Beförderung zu tragen.
- g. Der Seniorenbus ist nach jeder Beförderung ausreichend mind. 15 Minuten zu lüften. Türgriffe und Fahrgastsitzflächen sind zu desinfizieren.

Ottobrunn, d. 11.06.2021

Ingeburg Date
Haus der Senioren



Corona-Hygieneregeln Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter Indoor

Stand: 25.06.2021

Gültig bis auf Widerruf

1. Teilnahmebedingung

- Kein Nachweis einer SARS-CoV-**Infektion** in den letzten 14 Tagen.
- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine **Symptome** einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/ erhöhte Temperatur ab 38 °C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- In den letzten 14 Tagen kein **Kontakt** zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde.
- Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage die Einrichtung und das Gelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
- Personen, die sich gemäß RKI in einem einfachen Risikogebiet ((Gebiete mit erhöhtem SARS-CoV-2 Infektionsrisiko), einem Hochinzidenzgebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch besonders hohe Inzidenzen für der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2) oder einem Virusvariantegebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch verbreitetes Auftreten bestimmter SARS-CoV-2 Virusvarianten) aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Haus der Senioren und sein Gelände betreten, wenn der Aufenthalt in einem genannten Gebiet 14 Tage zurückliegt und ein negativer Covid-19 PCR-Test ab den 14. Tage nach Reiserückkehr vorliegt. Bitte vor Reiseantritt hierzu die ausgewiesenen Gebiete auf der RKI Seite www.rki.de prüfen.
- Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter sind berechtigt, Betroffene von Besuchen und Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltung auszuschließen.

2. Hygieneregeln

- Besucher desinfizieren sich die Hände nach Eintritt in die Einrichtung und tragen die Mund-Nasen Bedeckung während des gesamten Aufenthalts.
- Kurs-/Übungs-/Gruppenteilnehmer können am Tisch die FFP2-Maske abnehmen. Beim Verlassen des Tisches ist die FFP2-Maske wieder anzulegen.
- Die Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 m zwischen Personen ist in allen freigegebenen Räumen des Haus der Senioren und Außenanlage gem. 1. Organisatorisches Absatz m dieses Schutz- und Hygienekonzeptes zwingend einzuhalten.
- Abtrennungen von Räumlichkeiten und Gegenständen sind zu beachten und einzuhalten.
- Die benutzten Räumlichkeiten werden im Winter alle 20 Minuten für drei bis fünf Minuten und im Sommer für 10 bis 20 Minuten stoß- und quer gelüftet. Türgriffe, Stühle und Tische werden desinfiziert.

3. Sorgfaltspflicht

Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter tragen Sorge für:

- Einhaltung des Schutz- und Hygienekonzeptes
- Das Führen von tagesaktuellen Teilnehmerlisten mit Abgabe im Haus der Senioren (Hard-copy/Digital)

4. Ein Anspruch auf Veranstaltungs-/Kursdurchführung besteht nicht.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



**Bestätigung über die Kenntnisnahme und Einhaltung
der Corona-Hygieneregeln
Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter
Indoor
Stand: 25.06.2021**

Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltung:

Hiermit bestätige ich, die Regeln zur Kenntnis genommen zu haben und einhalten werde.

Name des Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Ottobrunn, d. _____ **Unterschrift:** _____



Corona-Hygieneregeln Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter Outdoor

Stand: 25.06.2021

Gültig bis auf Widerruf

1. Teilnahmebedingung

- Kein Nachweis einer SARS-CoV-**Infektion** in den letzten 14 Tagen.
- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine **Symptome** einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/ erhöhte Temperatur ab 38 °C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- In den letzten 14 Tagen kein **Kontakt** zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde.
- Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage die Einrichtung und das Gelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
- Personen, die sich gemäß RKI in einem einfachen Risikogebiet ((Gebiete mit erhöhtem SARS-CoV-2 Infektionsrisiko), einem Hochinzidenzgebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch besonders hohe Inzidenzen für der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2) oder einem Virusvariantengebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch verbreitetes Auftreten bestimmter SARS-CoV-2 Virusvarianten) aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Haus der Senioren und sein Gelände betreten, wenn der Aufenthalt in einem genannten Gebiet 14 Tage zurückliegt und ein negativer Covid-19 PCR-Test ab den 14. Tage nach Reiserückkehr vorliegt. Bitte vor Reiseantritt hierzu die ausgewiesenen Gebiete auf der RKI Seite www.rki.de prüfen.
- Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter sind berechtigt, Betroffene von der Teilnahme der Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltung auszuschließen.

2. Hygieneregeln

- Ein Abstand von **1,5 Meter ist zwischen nicht Haushaltsangehörigen einzuhalten**.
- Auf die Einhaltung der Regeln für FFP2-Maske ist zu achten.
- Händehygiene ist einzuhalten (mind. 30 Sek. Waschen, desinfizieren)
- Die Hygiene- und Nutzungsregeln der Sportstätte Ferdinand-Leiß-Halle (FLH), Phönix Bad Ottobrunn, Hanns-Seidel-Haus Ottobrunn, Albertus-Magnus Ottobrunn und sonstigen Außenstellen sind von den Kurs-/Übungs-/Gruppenleitern und Teilnehmern unbedingt einzuhalten.

3. Sorgfaltspflicht

Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter tragen Sorge für:

- Einhaltung der Schutz- und Hygienekonzepte von Außenstätten und Haus der Senioren
- Das Führen von tagesaktuellen Teilnehmerlisten mit Abgabe im Haus der Senioren (Hardcopy/Digital)

4. Ein Anspruch auf Veranstaltungs-/Kursdurchführung besteht nicht.

5. Verstöße

Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter und Teilnehmer die sich außerhalb des Haus der Senioren, Mozartstr. 68, 85521 Ottobrunn befinden und gegen die Bestimmungen der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung verstoßen, handeln ordnungswidrig und müssen für die damit verbundenen Bußgelder selbst aufkommen.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Bestätigung über die Kenntnisnahme und Einhaltung der Corona-Hygieneregeln Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter Outdoor

Stand: 25.06.2021

Sportgruppe: _____

Außenstätte: _____

Hiermit bestätige ich, die Regeln zur Kenntnis genommen zu haben und einhalten werde.

Name des Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Ottobrunn, d. _____ **Unterschrift:** _____



Corona-Hygieneregeln für Besucher und Teilnehmer Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltungen Indoor

Stand: 25.06.2021

Gültig bis auf Widerruf

1. Teilnahmebedingung

- Kein Nachweis einer SARS-CoV-**Infektion** in den letzten 14 Tagen.
- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine **Symptome** einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/ erhöhte Temperatur ab 38 °C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- In den letzten 14 Tagen kein **Kontakt** zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde.
- Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage die Einrichtung und das Gelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
- Personen, die sich gemäß RKI in einem einfachen Risikogebiet ((Gebiete mit erhöhtem SARS-CoV-2 Infektionsrisiko), einem Hochinzidenzgebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch besonders hohe Inzidenzen für der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2) oder einem Virusvariantengebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch verbreitetes Auftreten bestimmter SARS-CoV-2 Virusvarianten) aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Haus der Senioren und sein Gelände betreten, wenn der Aufenthalt in einem genannten Gebiet 14 Tage zurückliegt und ein negativer Covid-19 PCR-Test ab den 14. Tage nach Reiserückkehr vorliegt. Bitte vor Reiseantritt hierzu die ausgewiesenen Gebiete auf der RKI Seite www.rki.de prüfen.
- Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter sind berechtigt, Betroffene von Besuchen und Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltung auszuschließen.

2. Hygieneregeln

- Besucher/Teilnehmer waschen und desinfizieren sich die Hände nach Eintritt in die Einrichtung und tragen die FFP2-Maske während des gesamten Aufenthalts.
- Kurs-/Übungs-/Gruppenteilnehmer können am Tisch die FFP2-Maske abnehmen. Beim Verlassen des Tisches ist die FFP2-Maske wieder anzulegen.
- Die Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 m zwischen Personen ist in allen freigegebenen Räumen des Haus der Senioren und Außenanlage gem. 1. Organisatorisches Absatz m dieses Schutz- und Hygienekonzeptes zwingend einzuhalten.
- Abtrennungen von Räumlichkeiten und Gegenständen sind zu beachten und einzuhalten.

3. Besucher-/Teilnehmerlisten

Jeder Besucher, Teilnehmer und Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter hat sich mit Namen und Telefonnummer in den ausliegenden Besucher-/Teilnehmerlisten zu registrieren.

4. Ein Anspruch auf Veranstaltungs-/Kursdurchführung besteht nicht.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Bestätigung über die Kenntnisnahme und Einhaltung der Corona-Hygieneregeln

Indoor

Stand: 25.06.2021

Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltung:

Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter:

Hiermit bestätige ich, die Regeln zur Kenntnis genommen zu haben und einhalten werde.

Name des Besuchers/Teilnehmers: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Ottobrunn, d. _____ **Unterschrift:** _____



Corona-Hygieneregeln für Teilnehmer von Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltungen Outdoor

Stand: 25.06.2021

Gültig bis auf Widerruf

1. Teilnahmebedingung

- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine **Symptome** einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/ erhöhte Temperatur ab 38 °C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- In den letzten 14 Tagen kein **Kontakt** zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde.
- Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage die Einrichtung und das Gelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
- Personen, die sich gemäß RKI in einem einfachen Risikogebiet ((Gebiete mit erhöhtem SARS-CoV-2 Infektionsrisiko), einem Hochinzidenzgebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch besonders hohe Inzidenzen für der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2) oder einem Virusvariantengebiet (Gebiet mit besonders hohem Infektionsrisiko durch verbreitetes Auftreten bestimmter SARS-CoV-2 Virusvarianten) aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Haus der Senioren und sein Gelände betreten, wenn der Aufenthalt in einem genannten Gebiet 14 Tage zurückliegt und ein negativer Covid-19 PCR-Test ab den 14. Tage nach Reiserückkehr vorliegt. Bitte vor Reiseantritt hierzu die ausgewiesenen Gebiete auf der RKI Seite www.rki.de prüfen.
- Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter führen eine aktuelle Teilnehmerliste
- Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter sind berechtigt, Betroffene von der Teilnahme der Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltung auszuschließen.

2. Hygieneregeln

- Ein Abstand von **1,5 Meter ist zwischen nicht Haushaltsangehörigen einzuhalten**.
- Auf die Einhaltung der Regeln für FFP2-Maske ist zu achten.
- Händehygiene ist einzuhalten (mind. 30 Sek. Waschen, desinfizieren)
- Die Hygiene- und Nutzungsregeln der Sportstätte Ferdinand-Leiß-Halle (FLH), Phönix Bad Ottobrunn, Hanns-Seidel-Haus Ottobrunn, Albertus-Magnus Ottobrunn und sonstigen Außenstellen sind von den Kurs-/Übungs-/Gruppenleitern und Teilnehmern unbedingt einzuhalten.

3. Fahrgemeinschaften

Fahrgemeinschaften (PKW) können gebildet werden. Innerhalb des PKW ist FFP2-Maskesplicht. Auf Parkplätzen ist ein Abstand von 1,5 Meter zwischen nicht Haushaltsangehörigen einzuhalten.

4. Ein Anspruch auf Veranstaltungs-/Kursdurchführung besteht nicht.

5. Verstöße

Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter und Teilnehmer die sich außerhalb des Haus der Senioren, Mozartstr. 68, 85521 Ottobrunn befinden und gegen die Bestimmungen der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung verstoßen, handeln ordnungswidrig und müssen für die damit verbundenen Bußgelder selbst aufkommen.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Bestätigung über die Kenntnisnahme und Einhaltung der Corona-Hygieneregeln von Teilnehmer Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltungen Outdoor

Stand: 25.06.2021

Sportgruppe: _____

Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter: _____

Außenstätte: _____

Hiermit bestätige ich, die Regeln zur Kenntnis genommen zu haben und einhalten werde.

Name des Teilnehmers: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Ottobrunn, d. _____ **Unterschrift:** _____



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Dokumentation der Anwesenheit von Besucher/Teilnehmer

Datum: _____._____.2021

Uhrzeit: _____ Uhr - _____ Uhr

Verantwortlicher Mitarbeiter:

Teilnehmer:

	Name	Telefonnr.
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

Unterschrift Mitarbeiter



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Dokumentation der Anwesenheit von Teilnehmer Außenstätte:

Datum: _____._____.2021 Uhrzeit: _____ Uhr - _____ Uhr

Kurs-/Übungs-/Gruppenveranstaltung:

Verantwortlicher Kurs-/Übungs-/Gruppenleiter:

Teilnehmer:

	Name	Telefonnr.
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		

Unterschrift Übungsleiter



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Hygieneschutzkonzept

für die Sportanlagen
der Sportpark Ottobrunn GmbH



Stand: 18.05.2021



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Organisatorisches

- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Vereine, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern in allen Bereichen innerhalb und außerhalb der Halle.
- **Beim Betreten der Sportanlage** bzw. vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche FLH, Stadion, Kunstrasen, Rasenplätze, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht**.
- **Es ist eine FFP2-Maske oder eine Maske mit mindestens gleichwertigem genormtem Standard zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung oder z.B. beim Duschen.**
- **Kinder zwischen 6 und 15 Jahren müssen einen Mund- Nasen -Schutz tragen.**
- **Kinder sind bis zum sechsten Geburtstag von der Tragepflicht befreit.**
- Es wird darauf hingewiesen, sich ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- In den sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Die sanitären Einrichtungen werden mind. einmal täglich gereinigt.
- Jegliche körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen/Abklatschen) sind zu unterlassen. Ebenfalls ist Körperkontakt zwischen Trainer/ Betreuer und Teilnehmern nicht gestattet.
- Die Husten- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch) sind zu beachten.
- Es sind ausreichend Pausen zwischen den Trainingsgruppen einzuhalten, um Überschneidungen bzw. Warteschlangen zu vermeiden.
- Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Personen in der Austragungsstätte mit Namen und sicherer Erreichbarkeit (E-Mail bzw. Anschrift oder Telefonnummer) sowie Aufenthaltszeitraum dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten. Die Dokumentation ist für 30 Tage aufzubewahren. Eine Übermittlung ist auf Anforderung nur an die zuständigen Gesundheitsbehörden zulässig.
- Die Trainingsgruppen sollen aus einem festen Teilnehmerkreis bestehen.

Verdachtsfälle Covid-19

- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
 - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Hausstand vorliegen.
- Bei positivem Test auf Covid-19 gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person darf mindestens 14 Tage das Sportgelände nicht betreten. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
- Personen, die unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome haben dürfen das Sportgelände nicht betreten.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



- Personen, die sich gemäß RKI in einem Risikogebiet aufgehalten haben, dürfen erst wieder das Sportgelände betreten, wenn ein negativer Covid-19 Test vorliegt.
- Nutzer von Sportstätten/bzw. Sportanlagen, die während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend zu verlassen.

Testungen

- PCR-Tests können insbesondere im Rahmen der Jedermann-Testungen nach Bayerischem Testangebot in lokalen Testzentren und bei niedergelassenen Ärzten erfolgen. Der **PCR-Test darf höchstens 48 Stunden** alt sein und muss dem Übungsleiter zu Beginn vorgelegt werden.
- Antigen-Schnelltests zur professionellen Anwendung („Schnelltests“) müssen von medizinischen Fachkräften oder vergleichbaren, hierfür geschulten Personen vorgenommen werden. Dies ist grundsätzlich bei den lokalen Testzentren, den niedergelassenen Ärzten, den Apotheken und den vom Öffentlichen Gesundheitsdienst beauftragten Teststellen möglich. Der **Schnelltest darf höchstens 24 Stunden alt sein** und muss dem Übungsleiter zu Beginn vorgelegt werden.
- Antigen-Schnelltests zur Eigenanwendung („Selbsttests“) werden Aufgrund organisatorischer Gründe im Sportpark nicht anerkannt. In Ausnahmefällen können Sie vor Ort unter Aufsicht des Übungsleiters durchgeführt werden.
- Vollständig geimpfte und genesene Personen werden im Rahmen der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung negativ getesteten Personen gleichgestellt, sofern sie keine typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 aufweisen.
- Für Kinder bis zum 6. Geburtstag entfällt die Testpflicht.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Die zulässigen Gruppengrößen richten sich nach den Verordnungen der zuständigen Kreisverwaltungsbehörden und werden an den Zugängen der Sportanlagen bekannt gegeben.
- Die zulässige Sportausübung richten sich nach den Verordnungen der zuständigen Kreisverwaltungsbehörden und werden an den Zugängen der Sportanlagen bekannt gegeben.
- Die Zulassung von Zuschauer richten sich nach den Verordnungen der zuständigen Kreisverwaltungsbehörden und werden an den Zugängen der Sportanlagen bekannt gegeben.
- Pro Kind oder Jugendlicher darf sich ein Erziehungsberechtigter während der Trainings- und Sporeinheiten auf der Tribüne aufhalten. Dabei besteht Maskenpflicht.
- Bei Regen oder Gewitter **KEINE GRUPPENBILDUNG** unter überdachten oder regengeschützten Bereichen. Bei erkennbar aufkommendem Gewitter besteht striktes Betretungsverbot der Sportanlagen.
- Das gemeinsame Nutzen von Sportgeräten ist erlaubt, nach jeder Trainingseinheit sind die verwendeten Sportgeräte zu desinfizieren.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.



HAUS DER SENIOREN

Mozartstraße 68 – 85521 Ottobrunn

Tel.: 089 608 600 40 und 608 572 89, Fax: 089 608 576 79

E-Mail: hds@ottobrunn.de

Internet: www.hds-ottobrunn.de



Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die zulässige Sportausübung richten sich nach den Verordnungen der zuständigen Kreisverwaltungsbehörden und werden an den Zugängen der Sportanlagen bekannt gegeben.
- Die maximale Belegungszahl der Sportanlage darf nicht überschritten werden.
 - Teilhalle (FLH):** 20 Personen pro Hallendrittel, 60 Personen bei gesamter Halle
 - Kraftraum:** Gruppengröße von max. 4 Personen
 - Boulderraum:** Gruppengröße von max. 4 Personen
 - Mehrzweckraum (Tagungsraum):** Gruppengröße von max. 12 Personen
 - Turnraum (Haidgraben 9a):** Gruppengröße von max. 10 Personen
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause wird gelüftet).
 - In den Teilhallen (FLH) durch die Lüftungsanlage mindestens 45 Minuten.
 - Im Mehrzweckraum (Tagungsraum) durch Stoßlüftung, öffnen der Fenster und Türen mindestens 30 Minuten.
 - Im Kraftraum und Boulderraum durch die Lüftungsanlage mindestens 30 Minuten.
 - Im Turnraum (Haidgraben 9a) durch Stoßlüftung, öffnen der Fenster und Türen mindestens 30 Minuten.
- Die Zulassung von Zuschauer richten sich nach den Verordnungen der zuständigen Kreisverwaltungsbehörden und werden an den Zugängen der Sportanlagen bekannt gegeben.
- Pro Kind oder Jugendlicher darf sich ein Erziehungsberechtigter während der Trainings- und Sporteinheiten auf der Tribüne aufhalten. Dabei besteht Maskenpflicht.
- Das gemeinsame Nutzen von Sportgeräten ist erlaubt, nach jeder Trainingseinheit sind die verwendeten Sportgeräte zu desinfizieren.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- Die Nutzung der Duschen und Umkleiden richten sich nach den Verordnungen der zuständigen Kreisverwaltungsbehörden und werden an den Zugängen der Sportanlagen und durch Beschilderung bekannt gegeben.
- WC-Nutzung nur einzeln (immer nur eine Person in der WC-Anlage) unter Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen.
 - Es dürfen nur und ausschließlich die freigegebenen WC-Anlagen genutzt werden:
 - WC-Container am Kunstrasenplatz
 - WC-Anlage im Stiefelgang EG der FLH
 - WC-Container am Nebenplatz